Програма проведення заходу БПР

Вид заходу: Тренінг з оволодіння практичними навичками

Тема заходу: ПРАКТИЧНІ АСПЕКТИ НАЛАГОДЖЕННЯ ГРУДНОГО ВИГОДОВУВАННЯ

Дати проведення: 23.04.2026

Кількість учасників: 18

Кількість астрономічних годин: 6

Кількість академічних годин: 8

ТРЕНЕРИ:

- **ТРІСКА Світлана Ярославівна,** голова циклової комісії професійно - орієнтованих освітніх компонент акушерсько-гінекологічного та педіатричного профілів, викладач вищої кваліфікаційної категорії, викладач-методист Чернівецького медичного фахового коледжу.
- **ВАСЮК Юлія Володимирівна,** викладач вищої кваліфікаційної категорії, викладач-методист Чернівецького медичного фахового коледжу.
- **ДУБІЦЬКА Валентина Вікторівна,** викладач вищої кваліфікаційної категорії Чернівецького медичного фахового коледжу.

09.00-09.15 – Вітальне слово. Оголошення регламенту роботи

09.15-10.00 – Лекція №1. Тріска С.Я.
Фізіологія та гормональна регуляція лактації

10.00-10.15 – Відповіді на запитання

10.15-11.00 – Лекція №2. Дубіцька В.В.
Правильна техніка грудного вигодовування

11.00-11.15 – Відповіді на запитання

11.15-12.00 – Лекція №3 - Васюк Ю.В.
Фактори ризику виникнення проблем при грудному вигодовуванні

12.00-12.15 – Відповіді на запитання

12.15-12.30 – Перерва

12.30-14.00 – Практичний тренінг *(групи по 6 учасників)*

Група 1– тренер *Тріска С.Я.* ***Група 2 –*** тренер *Васюк Ю.В* ***Група 3*** – тренер *Дубіцька В.В.*	Практичні навички: 1. Метод пом'якшення ареоли тиском (метод Джин Коттерман) • Підготовка рук. • Позиціонування пальців • Тиск на ареолу • Переміщення пальців і повтор тиску • Перевірка результату. 2. Зціджування грудного молока - підготовка рук - вибір положення - техніка зціджування руками - оцінка ефективності - правила зберігання зцідженого грудного молока: Грудне молоко при кімнатній температурі слід зберігати: • До 4 годин при температурі 27°С • До 10 годин при температурі 21°С • до 24 годин при 15°С (наприклад, у термосумці з пакетами льоду). Зберігання молока в холодильнику • Якщо дитина госпіталізована, молоко зберігається для неї в лікарні до 2 діб – при температурі 4°С. • Для здорової доношеної дитини в домашньому холодильнику можна зберігати молоко до 8 діб при температурі 4°С. Зберігання молока в морозильній камері • Три місяці в звичайній морозильній камері холодильника (зберігайте подалі від дверей камери). • Шість-дванадцять місяців у глибокому заморожуванні, що підтримує температуру -19°С.
14.00-14.50 – Оцінювання набутих знань та вмінь: 14.00-14.30 – Вирішення комплексних ситуаційних завдань 14.30-14.50 – Вирішення тестових завдань (10 тестів, до 2 хв на тест) **14.50-15.00 – Підведення підсумків, надсилання сертифікатів (pdf)**	