Програма проведення заходу БПР

ТЕМА ЗАХОДУ «Психосоціальна підтримка в медицині: етика, емпатія та комунікація в умовах стресу, травми та війни»
Вид заходу: тренінг
Дата проведення: 07.10. 2026 року
Кількість астрономічних годин: 6
Кількість академічних годин: 8
Місце проведення: м. Чернівці, вул. Головна, 128
Контактна особа, яка відповідає за реєстрацію заходу та подання результатів проведення: АВДІКОВСЬКА Людмила Манолііївна
+38 050 09 05 929
Контактна особа, яка відповідає за проведення заходу: ГЕРИЧ Надія Іванівна
+38 099 90 49 740
ПІБ тренера:
ГЕРИЧ Надія Іванівна, викладач вищої кваліфікаційної категорії, викладач-методист Чернівецького медичного фахового коледжу, тренер та супервізор із mhGAP, реєстровий психотерапевт Української спілки психотерапевтів в напрямку психодрама

09.00 – 09.15 - Вступ до тренінгу*:* мета та цілі заходу, знайомство учасників, визначення очікувань, ознайомлення з програмою, встановлення правил роботи в групі (етика, повага, конфіденційність, безоцінність).

09.15- 09.45 – Лекція № 1 «Вплив надзвичайних ситуацій і війни на психічне здоров'я та психосоціальне благополуччя. Етичні аспекти взаємодії з постраждалими. Психофізіологічні основи реагування людини на стрес. Резильєнтність як фактор стійкості медичного працівника»

09.45 - 10.00 Практична вправа на саморегуляцію.

10.00-10.30 - Лекція № 2 «Стрес-асоційовані розлади в умовах війни. Гостра реакція на стрес, гострий стресовий розлад. Етична поведінка медичного працівника під час контакту з травмованою особою».

10.30-11.00 - Практичні вправи: рольові ігри, відпрацювання в трійках. Оцінка навичок.
11.00- 11.45 – Лекція № 3 «Перша психологічна допомога (ППД): етичні принципи,

безперервність підтримки, основні правила надання допомоги постраждалим від війни. Демонстрація прикладів реагування на різні форми стресових реакцій».

11.45 – 12.00 - перерва

12.00 -12.45 – Практичне заняття. Базові навички надання першої психологічної допомоги, практичні вправи: рольові ігри, відпрацювання в трійках. Оцінка навичок.

12.45 – 13.30 - Лекція № 4 «Етика самопіклування: формування навичок турботи про власний психоемоційний стан і профілактика емоційного вигорання в умовах війни. Техніки саморегуляції та самодопомоги для медичних працівників».

13.30 - 14.30 - Практична демонстрація: відпрацювання в групі.

14.30-14.50 - Оцінювання набутих знань: вирішення 20 тестів (по 1 хв на тест)

14.50-15.00 - Завершення тренінгу. Зворотній зв’язок від учасників.