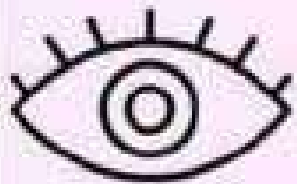


5 - 4 - 3 - 2 - 1

Техніка заземлення

Заспокійлива техніка, яка зміцнює зв'язок із реальністю, застосовуючи 5 чуттів



5 речей, які
можна
побачити



4 речі, яких
можна
торкнутися



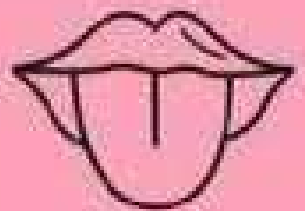
3

речі, які
можна
почути



2

речі, які
можна
понюхати



1

речі, яку
можна
спробувати
на смак