ЗАТВЕРДЖЕНО
рішенням Методичної ради
Чернівецького медичного фахового коледжу
Протокол № 3 від «24» жовтня 2025 р.
Голова Методичної ради
_____ Тетяна БОЙЧУК

Навчальна програма

Тема заходу	Менеджмент хронічного болю в медичній практиці
Вид заходу	Симуляційний тренінг
Цільова аудиторія	**Спеціальності професіоналів з реабілітації:** Ерготерапія Фізична терапія **Спеціальності фахівців у сфері охорони здоров'я:** Акушерська справа Анестезіологія та реанімація Екстрена медицина Загальна практика - сімейна медицина Лікувальна справа Організація і управління охороною здоров'я Педіатрія Психіатрія Сестринська справа Травматологія та ортопедія Фізична та реабілітаційна медицина Функціональна діагностика Хірургія **Стоматологічні спеціальності:** Профілактична стоматологія Стоматологія **Спеціальності фахівців медико-профілактичного, медико-лабораторного, фармацевтичного профілю:** Громадське здоров'я Фармація **Спеціальності фахівців з реабілітації, психологічної допомоги та духовної опіки:** Ерготерапія Клінічне душпастирство Фізична терапія
Мета заходу	Формування у працівників сфери охорони здоров'я сучасних практичних навичок вибору та застосування шкал оцінки хронічного болю, покращення якості комунікації з пацієнтами та їх родинами щодо контролю болю, підвищення ефективності міждисциплінарної взаємодії та розвиток вміння застосовувати медикаментозні та немедикаментозні методи знеболення відповідно до алгоритмів для забезпечення безпечного й результативного знеболення відповідно до актуальних клінічних рекомендацій, удосконалення навички документування болю та динамічного моніторингу стану пацієнта, попередження

	професійного вигорання у працівників, які регулярно взаємодіють із пацієнтами з хронічним болем.
Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання)	**Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях:** • Інтеграція теоретичних знань анатомії, фізіології, фармакології, психології та сестринського догляду в роботу з пацієнтами, що мають хронічний або гострий біль. • Використання патофізіологічних механізмів болю для правильного визначення його типу та вибору алгоритму дій. • Прийняття рішень на основі клінічних рекомендацій, шкал оцінки болю та стандартизованих алгоритмів. **Здатність виконувати професійну діяльність з дотриманням принципів біобезпеки та інфекційного контролю:** • Забезпечення безпечного та контрольованого середовища для пацієнтів та колег під час процедур, пов'язаних із знеболенням. • Дотримання правил асептики, антисептики та безпечного введення анальгетичних препаратів. • Запобігання технічним та фармакологічним ускладненням під час догляду. **Здатність виконувати медичні маніпуляції та процедури відповідно до протоколів:** • Виконання стандартизованих дій при застосуванні різних шкал оцінки болю (VAS, NRS, FLACC, PAINAD тощо). • Правильне дозування, введення та моніторинг ефективності анальгетиків із врахуванням потенційних побічних реакцій. • Проведення первинної оцінки болю, повторної оцінки та динамічного моніторингу. • Використання немедикаментозних методів знеболення (релаксація, позиціонування, дихальні техніки, тепло/холод, тейпування тощо). **Здатність приймати клінічно обґрунтовані рішення в межах своєї компетенції:** • Розпізнавання типів болю (ноцицептивний, нейропатичний, змішаний, психогенний). • Підбір відповідних шкал для оцінки інтенсивності болю залежно від віку, когнітивного стану та клінічної ситуації. • Використання алгоритмів знеболення відповідно до ступеня тяжкості болю та супутніх станів. • Впровадження немедикаментозних та додаткових заходів у разі недостатньої ефективності базових методів. **Здатність до ефективної комунікації з пацієнтами, родиною та командою:** • Встановлення довірливого контакту з пацієнтом, пояснення мети та суті оцінки болю. • Використання емпатійних та партнерських технік комунікації. • Проведення структурованого опитування щодо болю з уточненням інтенсивності, локалізації, тригерів, впливу на якість життя. • Надання психологічної підтримки пацієнтам, для яких біль має емоційний компонент. • Дотримання принципів етики, конфіденційності та гуманності. • Взаємодія з мультидисциплінарною командою. • Передача важливої клінічної інформації колегам відповідно до стандартів командної роботи. **Здатність ідентифікувати та запобігати ускладненням:**

	• Своєчасне розпізнавання побічних ефектів медикаментозної терапії (седація, пригнічення дихання, нудота, алергічні реакції тощо). • Усвідомлення факторів ризику пацієнта та планування відповідного моніторингу. • Корекція дій при появі ознак небезпечних станів. **Здатність вести медичну документацію відповідно до вимог законодавства:** • Чітке та коректне документування результатів оцінки болю, включно з датою, часом, показниками шкал та динамікою. • Фіксація втручань, застосованих методів знеболення та реакції пацієнта. • Забезпечення безперервності передачі інформації через якісне ведення документації. **Здатність до саморегуляції та професійної стійкості:** • Використання технік профілактики професійного та емоційного вигорання. • Усвідомлення власних меж, контроль емоцій під час роботи з пацієнтами, що мають хронічний біль. • Застосування методів самодопомоги та відновлення ресурсів. • Формування стресостійкості у тривалих клінічних навантаженнях. **Здатність до безперервного професійного розвитку:** • Самооцінка власних дій, виявлення помилок та впровадження корекцій у практику. • Готовність до опанування нових методів лікування болю, шкал та інструментів. • Застосування отриманого досвіду для покращення якості допомоги пацієнтам.
Опис структури заходу	Вступ (привітання, знайомство, ознайомлення з метою, очікуваннями, регламентом) – 0,25 години Теоретичний блок (лекції, презентації, питання-відповіді, перерва 15 хв.) – 2,25 години Симуляційний тренінг (відпрацювання практичних навичок, моделювання та вирішення проблемних практичних ситуацій) – 2,5 години Рефлексія та підведення підсумків, оцінювання набутих знань та навичок – 1,0 година
Загальний обсяг навчального навантаження	6 астрономічних годин 8 академічних годин
Форми організації та проведення заходу	Лекція, симуляційний тренінг
Методи організації та проведення заходу	Тренувальний
Матеріально-технічне забезпечення освітнього заходу	Професійний (спеціальний) інструментарій та матеріали, муляжі та фантоми: • мультимедійні презентації • мультимедійний комплекс (комп'ютер, проектор, аудіообладнання, екран) • маніпуляційні столики • стандартні медсестринські манекени або тренажери для догляду та відпрацювання введення препаратів • медичні інструменти та витратні матеріали: рукавички, серветки, шприци (навчальні), системи для інфузій (за потреби)

	• тейпи для демонстрації техніки тейпування • грілки, пакети з холодом, термокомпреси • подушки, валики для позиціонування пацієнта • пульсоксиметр, тонометр, термометр • Інструменти та матеріали для оцінки болю - друковані та ламіновані шкали VAS, NRS, Wong-Baker FACES - карти спостереження FLACC та PAINAD - карти ABCs Pain Assessment - анкети оцінки хронічного болю • документація та бланки: - чек-листи для оцінювання навичок - бланки медичної документації для тренування фіксації болю - журнали моніторингу болю - симуляційні кейси
Форми підсумкового контролю	Для отримання сертифікату учасник повинен правильно виконати практичні навички та пройти тестування онлайн (10 тестових завдань). Успішне складання тестування передбачає надання правильних відповідей не менше, ніж на 70 % тестових завдань (не менше 7 правильних відповідей) за методологією. Час виконання учасником тестування – до 20 хв.