

## Програма проведення заходу БПР

**Вид заходу:** семінар

**Тема заходу:** «Професійні ризики фахівців охорони здоров'я: комунікація, емоційне вигорання та дерматологічні проблеми»

**Дати проведення:** 01.05.2026

**Місце проведення:** м. Ужгород, вул. Сергія Параджанова, 4

**Кількість учасників:** 40

**Кількість астрономічних годин:** 6

**Кількість академічних годин:** 8

### ТРЕНЕРИ:

- **МАРЧУК Ірина Василівна**, доктор філософії з медсестринства, викладач вищої кваліфікаційної категорії, викладач-методист Чернівецького медичного фахового коледжу.
- **САВЧУК Галина Петрівна**, завідувач II медичного відділення, викладач вищої кваліфікаційної категорії, викладач-методист Чернівецького медичного фахового коледжу.

<b>Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення</b>	<b>ПІБ тренера</b>
<b>15.00-15.15</b> – Вітальне слово. Оголошення регламенту роботи	<b>Марчук Ірина Василівна; Савчук Галина Петрівна</b>
<b>15.15-16.15</b> – <b>Лекція №1.</b> Професійні комунікативні навички для ефективного спілкування. Емоційне вигорання фахівців охорони здоров'я. Поняття професійного стресу та емоційного вигорання.	<b>Марчук Ірина Василівна</b>
<b>16.15-16.30</b> – Відповіді на запитання	

<p><b>16.30-17.30 – Лекція №2.</b>  Дерматологічні проблеми у фахівців охорони здоров'я.  Професійно зумовлені дерматологічні стани: контактні дерматити, подразнення, алергічні реакції, наслідки тривалої роботи в ЗІЗ та частого використання антисептиків. Ранні ознаки уражень шкіри, коли потрібна консультація дерматолога</p>	<p><b>Савчук Галина Петрівна</b></p>
<p><b>17.30-17.45 –</b> Відповіді на запитання</p>	
<p><b>17.45-18.00 –</b> Перерва</p>	
<p><b>18.00-19.00–Ситуативне моделювання.</b> Консультування та комунікативні навички для попередження професійного стресу. Проведення самодіагностики рівня професійного стресу та емоційного вигорання із використанням коротких опитувальників та шкал.</p>	<p><b>Марчук Ірина Василівна Савчук Галина Петрівна</b></p>
<p><b>19.00-19.15 –</b> Відповіді на запитання.</p>	
<p><b>19.15-20.15–Ситуативне моделювання.</b> Розпізнавання ранніх ознак професійно зумовлених дерматологічних проблем. Створення індивідуальних міні-планів та колективного чек-листа профілактики емоційного вигорання й дерматологічних ризиків у професійній діяльності</p>	<p><b>Савчук Галина Петрівна Марчук Ірина Василівна</b></p>
<p><b>20.15-20.30 –</b> Відповіді на запитання.</p>	
<p><b>20.30-20.50 –</b> Тестовий контроль (вирішення 20 тестів до 20 хв (до 1 хв на тест)</p>	<p><b>Марчук Ірина Василівна; Савчук Галина Петрівна</b></p>
<p><b>20.50-21.00 –</b> Підведення підсумків.</p>	