

Програма проведення заходу БПР

Вид заходу: семінар

Тема заходу: «Професійні ризики фахівців охорони здоров'я: комунікація, емоційне вигорання та дерматологічні проблеми»

Дати проведення: 16.03.2026

Місце проведення: м. Чернівці, вул. Героїв Майдану, 60

Кількість учасників: 40

Кількість астрономічних годин: 6

Кількість академічних годин: 8

Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення	ПІБ тренера
15.00-15.15 – Вітальне слово. Оголошення регламенту роботи	Марчук Ірина Василівна; Савчук Галина Петрівна
15.15-16.15 – Лекція №1. Професійні комунікативні навички для ефективного спілкування. Емоційне вигорання фахівців охорони здоров'я. Поняття професійного стресу та емоційного вигорання.	Марчук Ірина Василівна
16.15-16.30 – Відповіді на запитання	
16.30-17.30 – Лекція №2. Дерматологічні проблеми у фахівців охорони здоров'я. Професійно зумовлені дерматологічні стани: контактні дерматити, подразнення, алергічні реакції, наслідки тривалої роботи в ЗІЗ та частого використання антисептиків. Ранні ознаки уражень шкіри, коли потрібна консультація дерматолога	Савчук Галина Петрівна
17.30-17.45 – Відповіді на запитання	
17.45-18.00 – Перерва	
18.00-19.00 – Ситуативне моделювання. Консультування та комунікативні навички для попередження професійного стресу. Проведення самодіагностики рівня професійного стресу та емоційного вигорання із використанням коротких опитувальників та шкал.	Марчук Ірина Василівна Савчук Галина Петрівна
19.00-19.15 – Відповіді на запитання.	

19.15-20.15 –Ситуативне моделювання. Розпізнавання ранніх ознак професійно зумовлених дерматологічних проблем. Створення індивідуальних міні-планів та колективного чек-листа профілактики емоційного вигорання й дерматологічних ризиків у професійній діяльності	Савчук Галина Петрівна Марчук Ірина Василівна
20.15-20.30 – Відповіді на запитання.	
20.30-20.50 – Тестовий контроль (вирішення 20 тестів до 20 хв (до 1 хв на тест)	Марчук Ірина Василівна; Савчук Галина Петрівна
20.50-21.00 – Підведення підсумків.	

ТРЕНЕРИ:

- **МАРЧУК Ірина Василівна**, доктор філософії з медсестринства, викладач вищої кваліфікаційної категорії, викладач-методист Чернівецького медичного фахового коледжу.
- **САВЧУК Галина Петрівна**, завідувач II медичного відділення, викладач вищої кваліфікаційної категорії, викладач-методист Чернівецького медичного фахового коледжу.