ЗАТВЕРДЖЕНО
рішенням Методичної ради
Чернівецького медичного фахового коледжу
Протокол № 4 від «15» січня 2026 р.
Голова Методичної ради
_____ Тетяна БОЙЧУК

Навчальна програма

Тема заходу	ДОГЛЯД ЗА ПАЦІЄНТАМИ З РИЗИКОМ РОЗВИТКУ ПРОЛЕЖНІВ: ПРОФІЛАКТИКА ТА ЛІКУВАННЯ
Вид заходу	Тренінг з оволодіння практичними навичками
Цільова аудиторія	**Спеціальності фахівців у сфері охорони здоров'я:** Акушерська справа / Анестезіологія та реанімація / Екстрена медицина / Загальна практика - сімейна медицина / Лікувальна справа / Організація і управління охороною здоров'я / Педіатрія / Психіатрія / Сестринська справа / Травматологія та ортопедія / Фізична та реабілітаційна медицина / Хірургія **Спеціальності фахівців з реабілітації, психологічної допомоги та духовної опіки** Ерготерапія / Фізична терапія
Мета заходу	Поглиблення теоретичних знань та удосконалення практичних навичок медичних працівників щодо сучасних підходів до профілактики, раннього виявлення та догляду за пацієнтами з ризиком розвитку пролежнів. Формування професійних компетентностей з оцінки факторів ризику, організації догляду та застосування ефективних методів профілактики та лікування пролежнів з метою підвищення якості надання медичної допомоги
Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання)	**Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях** - Вміння інтегрувати теоретичні знання анатомії, фізіології, фармакології та догляду за пацієнтами з дистрофічно-некротичними ураженнями шкірних покривів **Здатність виконувати професійну діяльність з дотриманням принципів біобезпеки та інфекційного контролю** - Забезпечення безпечного середовища для пацієнтів і медичного персоналу під час догляду - Визначення ознак локальної та системної інфекції - Здійснення профілактики інфекційних ускладнень **Здатність виконувати медичні маніпуляції та процедури відповідно до діючих фахових протоколів і алгоритмів** - Дотримання стандартизованих дій при оцінці ризику розвитку пролежнів, догляді за пацієнтами та участі у лікувальних втручаннях **Здатність приймати клінічно обґрунтовані рішення в межах своєї професійної компетенції** - Оцінка стану пацієнта для вибору тактики втручання - Оцінка ризику нутритивного дефіциту - Контроль гідратації пацієнта **Здатність до ефективної комунікації з пацієнтами, колегами та міждисциплінарною командою** - Встановлення контакту з пацієнтом, пояснення суті процедур, отримання інформованої згоди - Ефективне спілкування з пацієнтом та його родиною, роз'яснення принципів профілактики пролежнів, навчання родичів базовим навичкам догляду, надання психологічної підтримки - Взаємодія з лікарем щодо корекції харчування - Робота у складі мультидисциплінарної команди для забезпечення

	ефективного лікування та профілактики ускладнень **Здатність ідентифікувати та запобігати ускладненням** - Своєчасне виявлення ознак негативної динаміки або інфекційних уражень та відповідні втручання - Своєчасне інформування лікаря про виникнення ускладнень **Здатність вести медичну документацію відповідно до нормативно-правових актів** - Документування результатів клінічної оцінки стану пацієнта - Коректне заповнення медичних записів виконання маніпуляцій **Здатність до постійного професійного розвитку та вдосконалення навичок** - Самооцінка власних дій, аналіз помилок та запровадження якісних змін у практиці
Опис структури заходу	Вступ (привітання, знайомство, ознайомлення з метою, очікуваннями, регламентом) – 0,25 години Теоретичний блок (лекції, презентації, питання-відповіді, перерва 15 хв.) – 2,25 години Практичний тренінг (відпрацювання практичних навичок) – 2,5 години Рефлексія та підведення підсумків, оцінювання набутих знань та навичок – 1,0 година
Загальний обсяг навчального навантаження	6 астрономічних годин 8 академічних годин
Форми організації та проведення заходу	Лекція, практичний тренінг
Методи організації та проведення заходу	Тренувальний
Матеріально-технічне забезпечення освітнього заходу	Професійний (спеціальний) інструментарій та матеріали, муляжі та фантоми: - мультимедійні презентації - мультимедійний комплекс (комп'ютер, проектор, аудіообладнання, екран) - маніпуляційні столики - функціональне медичне ліжко - протипролежневий матрац (статичний або динамічний) - муляж пацієнта (симуляційний манекен) - позиціонуючі подушки та валики - ковзні простирадла для переміщення пацієнта - підкладні пелюшки та абсорбуючі матеріали - рукавички оглядові нестерильні - серветки стерильні та нестерильні - лотки ниркоподібні - контейнери для медичних відходів Засоби для догляду за шкірою: - засоби для очищення шкіри пацієнта - бар'єрні креми для захисту шкіри - зволожувальні креми та емоленти - засоби для профілактики мацерації Засоби для обробки рани: - 0,9% розчин натрію хлориду - розчин хлоргексидину - стерильні шприци об'ємом 10–20 мл для іригації рани - стерильні пінцети - стерильні ножиці Перев'язувальні матеріали:

	- стерильні марлеві серветки - бинти марлеві - пластирі для фіксації пов'язок - гідроколоїдні пов'язки - гідрогелеві пов'язки - пінні пов'язки - альгінатні пов'язки - антимікробні пов'язки Медична документація: - шкала оцінки ризику розвитку пролежнів (шкала Брейдена / Нортона) - карта оцінки пролежневої рани
Форми підсумкового контролю	Для отримання сертифікату учасник повинен правильно виконати практичні навички та пройти тестування онлайн (10 тестових завдань). Успішне складання тестування передбачає надання правильних відповідей не менше, ніж на 70 % тестових завдань (не менше 7 правильних відповідей) за методологією. Час виконання учасником тестування – до 20 хв.

-