ЗАТВЕРДЖЕНО
рішенням Методичної ради
Чернівецького медичного фахового коледжу
Протокол № 4 від «15» січня 2026 р.
Голова Методичної ради
_____ Тетяна БОЙЧУК

Навчальна програма

Тема заходу	**Практичні аспекти гігієни рук медичного персоналу**
Вид заходу	Майстер-клас
Цільова аудиторія	**Спеціальності фахівців у сфері охорони здоров'я:** **1. Медсестринські спеціальності:** Акушерська справа / Анестезіологія та реанімація / Екстрена медицина / Загальна практика - сімейна медицина / Лікувальна справа / Оптометрія / Організація і управління охороною здоров'я / Педіатрія / Психіатрія / Рентгенологія / Сестринська справа / Травматологія та ортопедія / Фізична та реабілітаційна медицина / Функціональна діагностика / Хірургія **2. Стоматологічні спеціальності:** Профілактична стоматологія / Стоматологія / ортопедична стоматологія **3. Спеціальності фахівців медико-профілактичного, медико-лабораторного, фармацевтичного профілю:** Громадське здоров'я / Клінічна діагностика / Лабораторна діагностика / Медико-профілактична справа / Судова медицина / Фармація **4. Спеціальності фахівців з реабілітації, психологічної допомоги та духовної опіки:** Ерготерапія / Клінічне душпастирство / Нутриціологія / Фізична терапія
Мета заходу	Підвищення рівня професійних знань і практичних навичок медичних працівників щодо виконання гігієни рук як ключового заходу профілактики інфекцій, пов'язаних із наданням медичної допомоги (ІПНМД), відповідно до принципів доказової медицини, рекомендацій World Health Organization та чинних нормативних документів Міністерства охорони здоров'я України (зокрема наказів МОЗ щодо інфекційного контролю та профілактики ІПНМД). Майстер-клас спрямований на формування практичної компетентності щодо правильного вибору методу гігієни рук, техніки її виконання, контролю дотримання та інтеграції цих практик у щоденну клінічну діяльність.
Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання)	**Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях** - Вміння інтегрувати теоретичні знання з мікробіології, епідеміології, принципів інфекційного контролю та профілактики інфекцій, пов'язаних з наданням медичної допомоги, у практику щоденної роботи медичного персоналу - Застосування сучасних доказових рекомендацій щодо гігієни рук у клінічній практиці - Вибір оптимального методу гігієни рук (миття з милом і водою, обробка спиртовмісним антисептиком, хірургічна антисептика) відповідно до клінічної ситуації **Здатність здійснювати клінічну оцінку ризиків передачі інфекцій** - Визначення ситуацій підвищеного ризику передачі збудників інфекцій у процесі надання медичної допомоги - Ідентифікація ситуацій, коли необхідно проводити гігієну рук

	- Оцінка факторів, що впливають на ефективність гігієни рук у клінічному середовищі **Здатність виконувати професійну діяльність з дотриманням принципів біобезпеки та інфекційного контролю** - Забезпечення безпечного середовища для пацієнтів і медичного персоналу шляхом дотримання стандартів гігієни рук - Дотримання принципів асептики та антисептики під час виконання медичних маніпуляцій - Застосування заходів профілактики інфекцій, пов'язаних з наданням медичної допомоги **Здатність виконувати медичні маніпуляції та процедури відповідно до чинних фахових протоколів і алгоритмів** - Виконання гігієнічної антисептики рук відповідно до стандартизованого алгоритму - Демонстрація правильної техніки миття рук із використанням мила та води - Виконання хірургічної антисептики рук відповідно до сучасних клінічних рекомендацій **Здатність забезпечувати якість та безпеку медичної допомоги** - Дотримання стандартів безпеки пацієнта під час виконання професійних обов'язків - Контроль якості виконання гігієни рук у повсякденній клінічній практиці - Оцінка ефективності впровадження заходів інфекційного контролю **Здатність приймати професійно обґрунтовані рішення в межах своєї компетенції** - Прийняття рішень щодо вибору методу гігієни рук залежно від клінічної ситуації - Оцінка доцільності використання засобів індивідуального захисту в поєднанні з гігієною рук - Визначення необхідності додаткових заходів профілактики інфекцій **Здатність ідентифікувати та запобігати ризикам інфекційних ускладнень** - Виявлення типових помилок під час виконання гігієни рук - Своєчасне усунення факторів, що знижують ефективність антисептики рук - Участь у профілактиці поширення інфекцій у закладі охорони здоров'я **Здатність до ефективної комунікації з пацієнтами та медичними працівниками** - Інформування пацієнтів про важливість гігієни рук для запобігання інфекціям - Взаємодія з колегами щодо дотримання стандартів інфекційного контролю - Участь у формуванні культури безпеки пацієнта в медичному колективі **Здатність здійснювати моніторинг та аудит практик інфекційного контролю** - Використання чек-листів та індикаторів для оцінки дотримання гігієни рук - Участь у внутрішньому аудиті інфекційного контролю - Аналіз результатів спостережень і впровадження коригувальних заходів **Здатність до постійного професійного розвитку та вдосконалення практичних навичок** - Самооцінка власної практики виконання гігієни рук - Аналіз типових помилок та впровадження змін для підвищення

	якості роботи - Постійне оновлення знань відповідно до сучасних рекомендацій та нормативних документів у сфері інфекційного контролю.
Опис структури заходу	1. Вступ (привітання, знайомство, ознайомлення з метою, очікуваннями, регламентом) – 0,25 години 2. Теоретичний блок (лекції, презентації, питання-відповіді) – 2,25 години 3. Майстер-клас (демонстрація ЗІЗ, послідовності правил одягання, знімання та утилізації) – 2,5 години 4. Рефлексія та підведення підсумків, оцінювання набутих знань та навичок – 1,0 година
Загальний обсяг навчального навантаження	6 астрономічних годин 8 академічних годин
Форми організації та проведення заходу	Лекція, майстер-клас
Методи організації та проведення заходу	Демонстративний
Матеріально-технічне забезпечення освітнього заходу	**Навчальне обладнання** - комп'ютер, проектор, аудіообладнання, екран - мультимедійні презентації - навчальні відеоматеріали з техніки гігієни рук **Демонстраційні матеріали** - дозатори зі спиртовмісними антисептиками для рук - рідке мило - паперові рушники одноразового використання - рукавички медичні одноразові - ємності для утилізації відходів **Засоби для практичного відпрацювання** - навчальна раковина або імітаційна станція для миття рук - ультрафіолетова лампа або лампа Вуда - флуоресцентний лосьйон/гель для демонстрації якості обробки рук - чек-листи для оцінювання техніки гігієни рук - роздаткові матеріали (алгоритми, плакати, пам’ятки)
Форми підсумкового контролю	Для отримання сертифікату учасник повинен засвоїти правила гігієни рук, продемонструвати послідовність техніки гігієни рук, пройти тестування онлайн (10 тестових завдань). Успішне складання тестування передбачає надання правильних відповідей не менше, ніж на 70 % тестових завдань (не менше, ніж на 7 правильних відповідей) за методологією. Час виконання учасником тестування – до 20 хв.